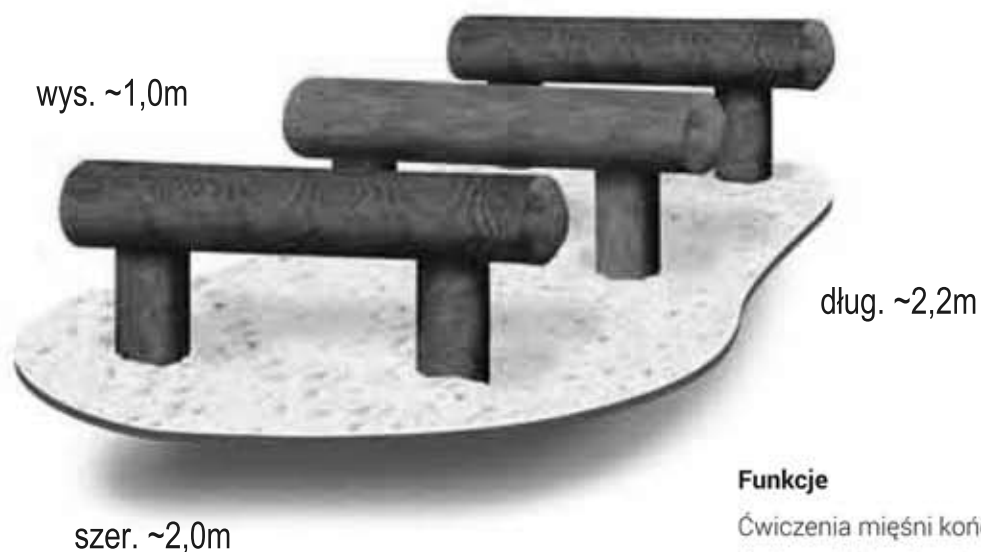


KŁODY POZIOME

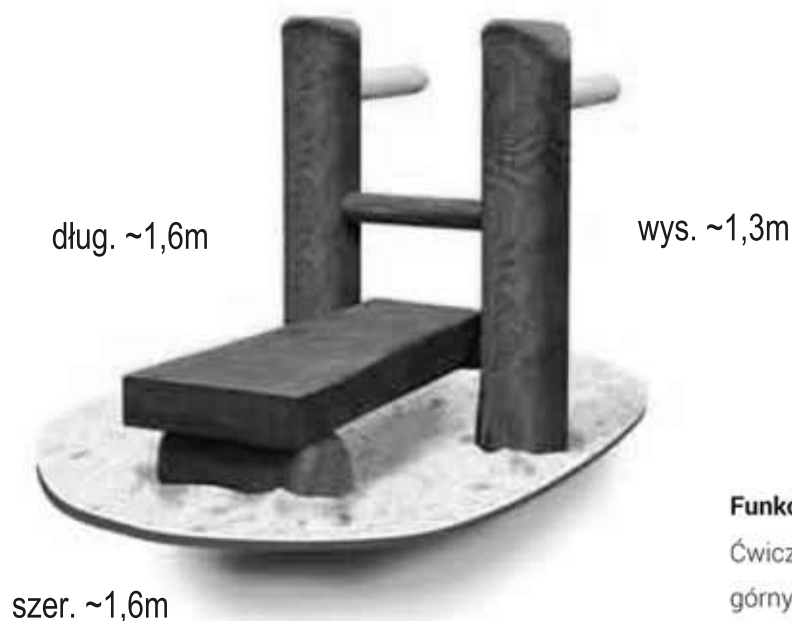


Funkcje

Ćwiczenia mięśni kończyn dolnych i górnych.
Ćwiczenia kondycyjne, koordynacyjne
i sprawnościowe.

Urządzenie zbudowane z masywnych belek, skierowane zarówno do dorosłych jak i do dzieci. Wszechstronny przyrząd do ćwiczeń, który pozwoli zadbać o poprawę kondycji, sprawności oraz koordynacji ruchowej, jak również wzmocnić ręce oraz nogi.

ŁAWECZKA



Funkcje

Ćwiczenie mięśni ramion, brzucha, kończyn górnych i dolnych. Rozciąganie i odpoczynek.

Prosta, wielofunkcyjna, masywna instalacja, służąca do ćwiczenia wielu partii mięśniowych. Można na niej wzmacniać m.in. mięśnie brzucha, mięśnie ramion, używać jej jako stopień. Może również służyć do rozciągania i jako zwykła ławeczka w chwilach przerwy pomiędzy ćwiczeniami.