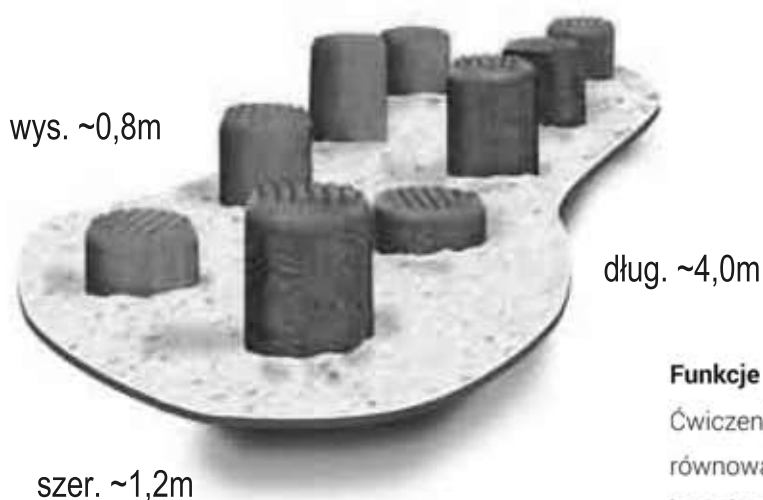


PACHOŁKI SLALOM

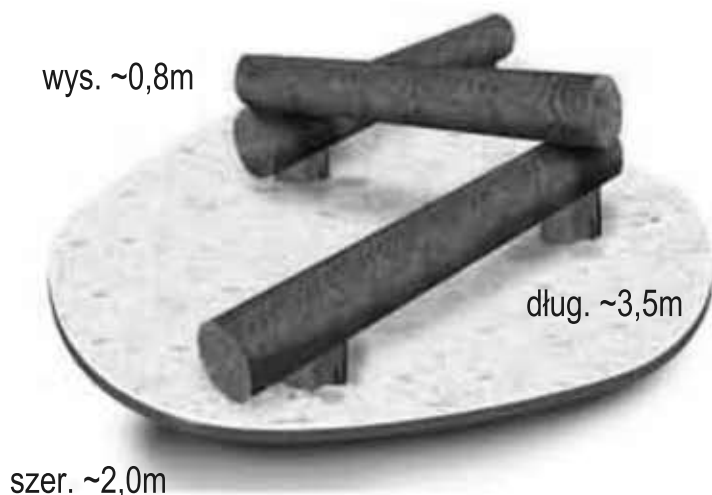


Funkcje

Ćwiczenia mięśni kończyn dolnych, ćwiczenia równowagi i koordynacji, szybkości i rozciągające.

Urządzenie zbudowane z palików o różnej wysokości, ułożonych w niestandardowy sposób. Wykorzystywana w różnorodnych wyścigach dzieci. Może służyć również jako stopień, równoważnia, do ćwiczeń rozciągających oraz ćwiczeń koordynacyjno-szybkościowych.

RÓWNOWAŻNIA ZYGZAK



Funkcje

Ćwiczenie mięśni brzucha, grzbietu, kończyn górnych i dolnych, wzmacnianie mięśni głębokich, ćwiczenie równowagi.

Urządzenie zbudowane z trzech belek zamocowanych równolegle do podłoża na dwóch wysokościach (środkowa belka wyżej od pozostałych). Znakomite miejsce do ćwiczenia mięśni brzucha, grzbietu, rąk i nóg, jak również do ćwiczeń wyrabiających równowagę. Rozmiar instalacji sprawia, że jest ona znakomitym miejscem do treningów grupowych: rodzinnych, grup sportowych, szkolnych czy przedszkolnych.