# ROŚLINY WILGOTNYCH LASÓW

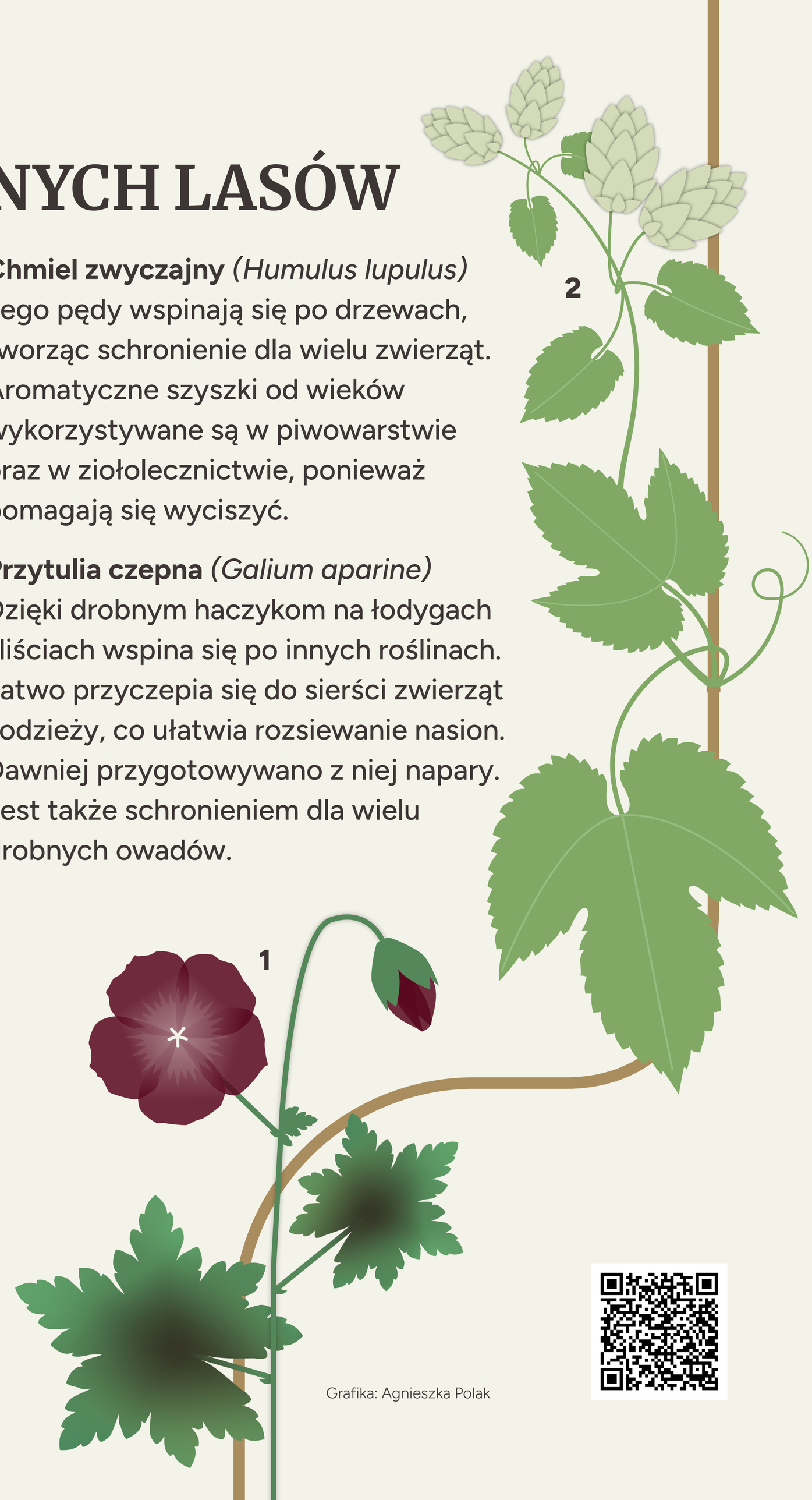
**Bodziszek żałobny** *(Geranium phaeum)*
Kwitnie od maja do lipca, dostarczając nektaru pszczołom i trzmielom. Tworzy kolorowe skupiska kwiatów na dnie lasu. Dzięki niemu w lesie może żyć więcej gatunków zwierząt i roślin.

**Kuklik zwisły** *(Geum rivale)*
Jego zwisające kwiaty są chętnie odwiedzane przez owady zapylające. Rośnie na wilgotnych terenach, które zachowały swój naturalny charakter. Dawniej wykorzystywano jego korzenie do przygotowywania naparów.

**Pokrzywa zwyczajna** *(Urtica dioica)*
Jedna z najważniejszych rodzimych roślin dla motyli i innych owadów. Od dawna wykorzystywana jest jako roślina lecznicza i jadalna. Zawiera wiele witamin i minerałów.

**Chmiel zwyczajny** *(Humulus lupulus)*
Jego pędy wspinają się po drzewach, tworząc schronienie dla wielu zwierząt. Aromatyczne szyszki od wieków wykorzystywane są w piwowarstwie oraz w ziołolecznictwie, ponieważ pomagają się wyciszyć.

**Przytulia czepna** *(Galium aparine)*
Dzięki drobnym haczykom na łodygach i liściach wspina się po innych roślinach. Łatwo przyczepia się do sierści zwierząt i odzieży, co ułatwia rozsiewanie nasion. Dawniej przygotowywano z niej napary. Jest także schronieniem dla wielu drobnych owadów.




Ryc 1. Bodziszek żałobny | Ryc 2. Chmiel zwyczajny

Kraków

Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie

Grafika: Agnieszka Polak